

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in schwierigen Lebenssituationen und Notlagen (u.a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

Jede Lehrerin/jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die Verbindungslehrkraft (SMV)	Frau Foley
die Schulpsychologin	Frau Seefried 08651 7167 452

Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:

Krisendienst Psychiatrie	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) www.krisendienst-psiychiatrie.de
Nummer gegen Kummer	Anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116 111 Mo. – Sa. 14 – 20 Uhr www.nummergegenkummer.de
Telefonseelsorge	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 www.telefonseelsorge.de 089 21374271 (Erzdiözese München/Freising)
Rettungsdienst	24 Stunden täglich	112
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 https://www.kvb.de

Weitere Internetseiten und Telefonnummern sind u.a.:

Amt für Kinder, Jugend und Familien (im Landratsamt Bad Reichenhall):	08651 7730
Caritas Kinder- und Jugendberatung in:	08651 762660 (Bad Reichenhall) 08654 770150 (Freilassing) 08652 6553340 (Berchtesgaden)
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost:	089 982955110 www.schulberatung.bayern.de
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung	https://www.bke-beratung.de
Kripo Traunstein	0861 98730
Weisser Ring	116 006 täglich 7 – 22 Uhr