

Hilfsangebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene bei sexueller Gewalt und Übergriffen

Bei Erfahrungen von häuslicher oder sexueller Gewalt können sich betroffene Kinder oder Jugendliche oder Personen, die auf Gewalt in ihrem Umfeld aufmerksam werden, u.a. bei den nachfolgenden genannten Einrichtungen außerhalb der Schule beraten lassen:

- **KIBS – Beratungsstelle für Jungen und junge Männer, die sexualisierte Gewalt erfahren haben**
Telefon: 089 / 23 17 16 – 91 20
e-Mail: mail@kibs.de
<https://www.kinderschutz.de/angebote/kibs-beratung-bei-missbrauch-haeuslicher-gewalt/>
- **KinderschutzZentrum München**
Diese Stelle berät Kinder, Eltern und Fachkräfte bei allen Fragen zu (vermuteter) Kindwohlgefährdung.
Telefon 089 / 55 53 56
www.kinderschutzbund-muenchen.de
- **Beratungsstelle Frauennotruf München**
Telefon 089 / 76 37 37
www.frauennotruf-muenchen.de
- **Unabhängige Beauftragte der Bundesregierung für Fragen des sexuellen Kindesmissbrauchs**
Telefon: 0800 / 2 25 55 30
www.hilfe-portal-missbrauch.de
- **Das Hilfe-Telefon Sexueller Missbrauch**
Telefon: 0800 / 2 25 55 30
www.hilfe-telefon-missbrauch.de
- **Münchner Insel**
Krisen- und lebensberatung
Telefon: 089 / 22 00 41
www.muenchner-insel.de
- **Save me online**
Diese Stelle hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist.
<https://nina-info.de/save-me-online/>
- Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen.
<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html>
- Die **Nummer gegen Kummer** (<https://www.nummergegenkummer.de/>) ist unter Tel. 116 111 montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar

Zusätzlich können Sie jederzeit Kontakt mit unserer **Schulpsychologin** Frau Seefried unter der Nummer 08651 71 67 452 aufnehmen.

Darüber hinaus können sich Schüler und Eltern an die Beratungslehrkräfte sowie an die Schulpsychologinnen und Schulpsychologen an den Staatlichen Schulberatungsstellen wenden. Die Kontaktdaten sind auf der Homepage der für den jeweiligen Bezirk zuständigen Staatlichen Schulberatungsstelle unter www.schulberatung.bayern.de.