

## Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote in schwierigen Lebenssituationen und Notlagen (u. a. bei Depressionen/Angststörungen)

Schülerinnen und Schüler sowie deren Eltern können sich in der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/jeden Lehrer des persönlichen Vertrauens	
die <b>Verbindungslehrkräfte</b>	Frau Wembacher, StRin und Herr Müller, StR
die <b>Beratungslehrkraft</b>	Frau Gärtner, OStRin
die <b>Schulpsychologin</b>	
die <b>Jugendsozialarbeit</b> an der Schule	Frau Wimmer

**Akute Hilfe auf Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche ab 14 Jahren:**

<b>Krisendienst Psychiatrie</b>	24 Stunden täglich, Soforthilfe in der Nähe (je nach Bedarf telefonisch, vermittelnd, mobil vor Ort)	0180 6553000 (max. 60 Cent pro Anruf) <a href="http://www.krisendienst-psychiatrie.de">www.krisendienst-psychiatrie.de</a>
<b>„Nummer gegen Kummer“</b>	Anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 <a href="http://www.nummergegekummer.de">www.nummergegekummer.de</a>
<b>Telefonseelsorge</b>	24 Stunden täglich kostenfrei, auch Mail- und Chatberatung	0800 1110111 <a href="http://www.telefonseelsorge.de">www.telefonseelsorge.de</a>
<b>Rettungsdienst</b>	24 Stunden täglich	112
<b>Ärztlicher Bereitschaftsdienst</b>	Bundesweite Nummer Onlineverzeichnis der Bereitschaftspraxen	116117 <a href="https://www.kvb.de">https://www.kvb.de</a>

**Weitere Internetseiten und Telefonnummern sind u. a.**

Amt für Kinder, Jugend und Familien (im Landratsamt Bad Reichenhall):	08651 7730
Caritas Kinder- und Jugendberatung in Bad Reichenhall:	08651 762660
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost:	089 982955110 <a href="http://www.schulberatung.bayern.de">www.schulberatung.bayern.de</a>
Bundeskongress für Erziehungsberatung	<a href="https://www.bke-beratung.de">https://www.bke-beratung.de</a>