

Speiseplan Karls gymnasium Sommer 2017 Woche 4



Nudeln: Penne, Spiralnudeln, Bandnudeln, Spaghetti Reis: Langkornreis, Naturreis sind ausschließlich BIO – Produkte .



DE-ÖKO-006

26.06.-29.06.2017	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG
Suppe 1,00 €	Kohlrabisuppe Enthält (G,L*)	Gemüsebrühe mit Gemügestreifen Enthält (L*)	Tomatencremesuppe Enthält (G,L*)	Pfannkuchensuppe Enthält (A,C,G*)
Menü 1 3,70 €	Schweinerolle „Allgäu“ mit buntem Sommergemüse Petersilienkartoffeln Enthält (1,2,3,5,G*)	Putengulasch „Mediterrane Art“ mit Röstinchen	Tortellini mit Pilzrahmsoße Bunter Salat mit Kräuterdressing Enthält (G,L,A,C*)	Mit Käse gefülltes Hacksteak, Paprika- Auberginpaste, Kartoffelecken, Krautsalat Enthält (C,A,G,F*)
Menü 2 3,70 €	Topfenpalatschinken mit Vanillesoße Enthält (A,C,G*)	Kohlrabi Gemüse mit Kräutersoße und Salzkartoffeln Enthält (G,L*)	Tofu- Paprika- Geschnetzeltes mit Reis, Salat Kräuterdressing Enthält (G,F,L*)	Gemüseragout mit Kartoffeln Enthält (G,L*)
Salat klein 2,50 € Salat groß 3,20 €	Mit Putenstreifen	Mit gekochten Eiern	Mit Feta und Pfefferoni	Mit Thunfisch
Dessert 0,80 €	Mascarpone-Erdbeercreme Enthält (5,G*)	Schokopudding mit Vanillesoße Enthält (G*)	Rote Grütze	Joghurt / Quarkspeise Enthält (G)

Wir wünschen guten Appetit ! Änderungen vorbehalten